

depositemo

PRIMEIROS SOCORROS

GUIA PARA PROFISSIONAIS

PRIMEIROS SOCORROS

GUIA PARA PROFISSIONAIS

EDITORES

Fernanda Ariane Mendes Costa
Helio Penna Guimarães
Guilherme Olivatto Benfati

EDITORES ASSOCIADOS

Frederico José Arnaud
Luiz Alexandre Alegrette Borges



Produção editorial: Triall Editorial Ltda

Copydesk: Cecília Beatriz Alves Teixeira

Revisão: Tânia Cotrim, Cerise Gurgel C. da Silveira

Revisão Referências: Helena Teixeira

Diagramação: Triall Editorial Ltda.

Capa: Triall Editorial Ltda

Impresso no Brasil

Printed in Brazil

1ª impressão – 2019

© 2019 Editora dos Editores

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro poderá ser reproduzida, sejam quais forem os meios empregados, sem a permissão, por escrito, das editoras. Aos infratores aplicam-se as sanções previstas nos artigos 102, 104, 106 e 107 da Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.

ISBN: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Editora dos Editores

São Paulo: Rua Marquês de Itu, 408 - sala 104 - Centro.
(11) 2538-3117

Rio de Janeiro: Rua Visconde de Pirajá, 547 - sala 1121 -
Ipanema.

www.editoradoseditores.com.br

Este livro foi criteriosamente selecionado e aprovado por um Editor científico da área em que se inclui. A Editora dos Editores assume o compromisso de delegar a decisão da publicação de seus livros a professores e formadores de opinião com notório saber em suas respectivas áreas de atuação profissional e acadêmica, sem a interferência de seus controladores e gestores, cujo objetivo é lhe entregar o melhor conteúdo para sua formação e atualização profissional.

Desejamos-lhe uma boa leitura!

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)



Índices para catálogo sistemático:

Dedicatória

Sobre os Editores

Fernanda Ariane Mendes Costa

Instrutora e Faculty dos Cursos de Suporte Básico e Avançado de Vida da American Heart Association (AHA) pelo Centro de Ensino, Treinamento e Simulação do Hospital do Coração-CETES-HCor.

Helio Penna Guimarães

Médico especialista em Medicina de Emergência, Medicina Intensiva e Cardiologia; Mestrado em Dirección Médica - Instituto Carlos III-Madrid; Doutor em Ciências pela Universidade de São Paulo-USP. 1º Secretario da Associação Brasileira de Medicina de Emergência (ABRAMEDE)-2018-2019. Diretor Científico do Instituto Paulista de Treinamento e Ensino (IPATRE). Professor Afiliado do Departamento de Medicina da Universidade Federal de São Paulo- Escola Paulista de Medicina-UNIFESP-EPM. Professor Titular da Disciplina de Medicina de Emergência do Centro Universitário São Camilo-SP. Médico Pesquisador do Instituto de Pesquisa do Hospital do Coração-HCor. Coordenador Médico do Instituto de Ensino do Hospital do Coração-HCor. International Fellow pela American Heart Association (FAHA) e Fellow pelo American College of Physicians (FACP) .

Guilherme Benfatti Olivato

Médico Especialista em Clínica Médica; Instrutor do Centro de Ensino, Treinamento e Simulação do Hospital do Coração-CETES-HCor ; Médico Plantonista da UTI de Clínica Médica da Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP-EPM

Sobre os Editores

Luiz Alexandre Alegretti Borges

Médico especialista em Medicina de Emergência e Medicina Intensiva. EX- Presidente da Associação Brasileira de Medicina de Emergência (Abramede) no período de 2016-2017 e da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) nos períodos 1991-1995; Coordenador da Câmara Técnica de Medicina de Emergência do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (CREMERS), Membro da Câmara Técnica de Medicina de Emergência do Conselho Federal de Medicina (CFM), Coordenador da Comissão de Residência Médica (COREME) do Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre (HPS), Médico Intensivista das Unidades de Terapia Intensiva do HPS e do Hospital Nossa Senhora da Conceição de Porto Alegre.

Frederico Carlos de Sousa Arnaud

Médico especialista em Medicina de Emergência, Medicina Intensiva e Anestesiologia. Presidente da Associação Brasileira de Medicina de Emergência (Abramede) no período de 2018-2019. Médico Coordenador do SAMU de Fortaleza -Ceará. Coordenador da Unidade de Emergência do Hospital Dr. Carlos Alberto Studart Gomes - Hospital de Messejana - Coordenador da Residência em Medicina de Emergência da Secretaria da Saúde do Estado do Ceará. Professor de Medicina de Emergência Universidade de Fortaleza UNIFOR. Pós-graduado em Neurointensivismo pelo Hospital Sírio Libanês-SP.

Prefácio

Primum Non Nocere
Hipocrates , 3 a.c.

Hipócrates, ao redor do ano 430 aC, propôs no parágrafo 12 do primeiro livro da sua obra Epidemia:”Pratique duas coisas ao lidar com as doenças; auxilie ou não prejudique o paciente”.Esta talvez seja a citação correta da sua famosa frase: *Primum non nocere*. *Primum non nocere* ou *primum nil nocere* significa “primeiro, não prejudicar”. Também conhecido como princípio da não-maleficência aplica-se usado em referência a necessidade de evitar riscos, custos e danos desnecessários.

O suporte básico de vida e primeiros socorros reúnem um conjunto de procedimentos, habilidades e conhecimentos que deveriam compor disciplina pilar fundamental de ensino a todo cidadão... saber o que e como se portar em diversas situações diárias de risco e que demandam cuidados emergenciais, compõe o cenário do auxílio e evitar a extensão de lesões. Os **primeiros socorros** feitos em ação individual ou coletiva, devem manter os sinais vitais e tentar evitar a piora do quadro.

Conhecimentos de larga divulgação no mundo, ainda demandam no Brasil, de massivo ensino a toda a populações, mesmo aos profissionais de saúde mais experientes, considerando seu papel fundamental e interferência direta na morbidade e mortalidade da maioria dos cenários pré hospitalares.

Esperamos que esta seja a primeira de muitas edições deste pequeno manual destinado à educação e capacitação de socorristas e direcionado na recuperação de vidas e redução de riscos!

Sumário

Seção 1

Aspectos Gerais 1

Capítulo 1	Serviços Médicos de Emergência.....	3
Capítulo 2	Anatomia Básica.....	7
Capítulo 3	Acesso a Locais com Condições Perigosas	13
Capítulo 4	EPI – Equipamento de Proteção Individual e Higiene das Mãos.....	19
Capítulo 5	Movimento e Posicionamento da Vítima e do Socorrista	27
Capítulo 6	Acidentes, Desastres e Catástrofes	33

Seção 2

Avaliação 45

Capítulo 7	Avaliação Sistemática do Paciente.....	47
Capítulo 8	Vias Aéreas e Respiração.....	57
Capítulo 9	Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE).....	67
Capítulo 10	Circulação e Parada Cardiorrespiratória (PCR)	73
Capítulo 11	Desfibrilador Externo Automático (DEA).....	79

Seção 3

Emergências Clínicas 87

Capítulo 12	Hipoglicemia	89
Capítulo 13	Convulsões.....	91
Capítulo 14	Acidente Vascular Cerebral/Encefálico (AVC/AVE)	95
Capítulo 15	Dor Torácica e Ataque Cardíaco (Infarto Agudo do Miocárdio – IAM) ...	99
Capítulo 16	Desconforto Respiratório	103
Capítulo 17	Alergias e Hipersensibilidade.....	107

Seção 2

Choque e Emergências Traumáticas 113

Capítulo 18	Hemorragias Externas e Internas.....	115
Capítulo 19	Choque.....	123
Capítulo 20	Lesão de Tecidos Moles.....	127
Capítulo 21	Traumas Ósseos.....	131
Capítulo 22	Lesão Ocular	135
Capítulo 23	Traumas Penetrantes.....	139

Seção 5

Emergências Maternas e Pediátricas 141

Capítulo 24	Parto e Emergências Maternas.....	143
-------------	-----------------------------------	-----

Seção 6

Emergências Ambientais 147

Capítulo 26	Animais Peçonhentos	149
Capítulo 27	Animais Aquáticos	153
Capítulo 28	Temperatura – Intermiação e Hipotermia	155
Capítulo 29	Queimaduras	161
Capítulo 30	Afogamento.....	165
Capítulo 31	Intoxicação.....	171
Capítulo 32	Acidentes com Eletricidade: Choque Elétrico/Raios	177